

第1クール（4月～6月）生募集！

～メディカルスポーツキッズアカデミー～

# Sportsを楽しく！



**S**peed

より**速く**

**S**ports rhythm

より**リズムカル**に

**S**trength

より**強く**

**S**tability

**安定した  
ボディバランス**

最近、メディアに取り上げられプロ野球など、  
さまざまなスポーツ現場で採用されている  
**スポーツリズムトレーニング！**

- リズム感を高め、動きにメリハリを！
- 怪我がしにくい体に。
- 集中できる脳に。
- 運動嫌いでも楽しくできる！

対象：小学1年生～小学3年生

定員：8名

開催日：第2、4木曜日 月2回実施  
第1クール（4月～6月）全6回

時間：18：00～19：00

※祝日の場合は別日に振り替えます。

会場：洛和メディカルスポーツ京都丸太町

会費：5,000円（税別）/月 ※月謝制

指導員：山中喬司

洛和メディカルスポーツ京都丸太町所属  
スポーツリズムトレーニングディフェンダー  
柔道整復師・健康運動指導士・CSCS・NSCA-CPT



洛和会丸太町病院が全面バックアップ！安心して通えるフィットネス施設！

申し込み・お問い合わせ：[洛和メディカルスポーツ京都丸太町](http://www.rakuwa.or.jp)

TEL：075（802）9030（代）Email：medicalsports@rakuwa.or.jp

京都市中京区西ノ京車坂町12



発展、ともに前へ…

洛和会ヘルスケアシステム®

洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院 洛和会音羽記念病院  
洛和会音羽リハビリテーション病院 洛和会東寺南病院