

洛和会丸太町病院が全面バックアップ！ 安心して通えるフィットネス施設！



いつまでも
自分の足で歩きたい！



きつかけは、 医療メデイカルスポーツ！！

医療機関のバックアップで、
シニアの方にも最適な
フィットネス施設です！



体組成をチェック！



現在の体力も
チェック！



筋力をつけたい！



運動習慣を
身に付けたい！



楽しく
集団プログラム！



レクリエーションも
充実しています！



洛和会丸太町病院



健康、運動に関する
講座も！



キッズプログラムも！



洛和メデイカルスポーツ京都丸太町

3つの
特徴

洛和メデイカルスポーツ京都丸太町

- 1 医療機関がバックアップ
(医療法第42条施設)
- 2 一人一人に合ったトレーニングメニュー
- 3 充実したスタジオメニュー

運動を始めるなら今がチャンス!!

**入会金無料
キャンペーン実施!!**

期間: 2018年
4月2日~5月31日

会員区分	時間	入会金	月会費(税抜)
一般コース	月~土 8:30~20:00	3,000円	8,000円
学生コース	月~土 16:00~20:00		4,000円
ナイトコース	月~土 16:00~20:00		5,000円
ワイドナイトコース	月~金 16:00~20:00 土 8:30~20:00		6,000円

営業時間: 8:30~20:00 定休日: 日・祝日・年末年始

洛和メデイカル
スポーツ京都丸太町

当会をご利用された
ことのない方でも入会OK!

※諸事情により入会できない場合があります。

洛和会丸太町病院提携

洛和メディカルスポーツ京都丸太町

医療機関のフィットネスならではの
充実したスタジオメニュー!!



定期的なメディカルチェックで
安心・安全に運動できます。

健康維持と介護予防を目的に、医療法第42条の認定を受けた疾病予防施設(※)として、一人でも多くの方がいつまでも健やかで生き生きとした毎日を送られることを願った健康づくりプログラムをご提供します。

※医療法第42条施設とは?

医療機関の運営により、安心して利用できる施設です。厚生労働大臣の定める基準(診療所の附属・職員・運営方法)に適した施設であり、医師の運動処方のもと、専門スタッフ(健康運動指導士など)による適切な運動療法を提供します。

疾患別痛み対策 エクササイズ

医師・理学療法士・健康運動指導士で考案した腰・膝・肩に対する予防改善プログラム

ロコモエクササイズ

生涯自立!!介護・寝たきり予防のための転倒予防プログラム

いきいきエクササイズ

楽しくトレーニングして、毎日元気に明るい毎日を送りましょう!

リズムカルラダー

ウォーキング!? 脳トレ!? 認知症予防にも注目のプログラム!

スマイルエアロ

音楽に合わせてみんなで楽しくステップを踏んで体づくり!

はじめてヨガ

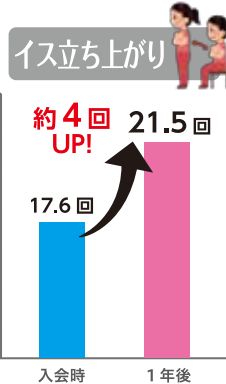
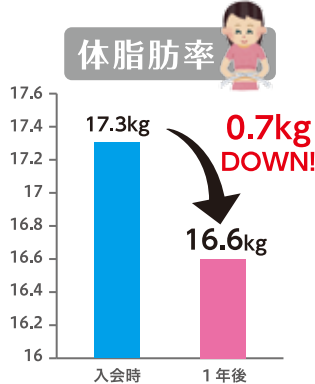
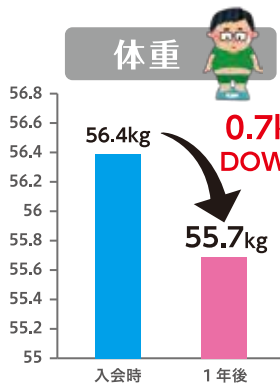
初心者でも大丈夫!心も体もリフレッシュ。いすを使って行うヨガも!

そのほか楽しいメニューが盛りだくさん♪

70歳からでもトレーニングを始めるのは遅くない!

入会時と1年後で体組成と体力テストを比べると身体に変化が!

※70歳以上の当施設会員で比較



InBody430
による体組成
チェック!!



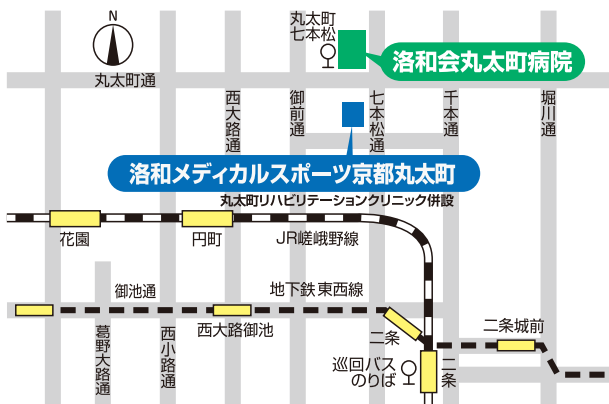
体力テスト
評価!!



会員の方のご感想

「体が軽くなり前より動かしやすくなった。」 「体の痛みがなくなった。」
「信号を渡る際に少し走れるようになった。」 「つまづいても踏ん張れるようになった。」

※体組成・体力測定・感想には個人差があります。



洛和会丸太町病院 洛和メディカルスポーツ京都丸太町

- 地下鉄東西線「二条駅」、JR嵯峨野線「二条駅」、「円町駅」から徒歩15分
- 市バス15 52 93 202 204 系統バス停「丸太町七本松」から徒歩2分
- 市バス6 15 46 55 201 206 系統バス停「千本旧二条」から徒歩7分

無料施設間巡回バス

時	洛和会丸太町病院 <発>	JR(二条)駅西口	丸太町 リハビリテーション クリニック	洛和会丸太町病院 <着>
8~12 共通	00 20 40	07 27 47	14 34 54	17 37 57
13	00 20	07 27	14 34	17 37
14	00 20 40	07 27 47	14 34 54	17 37 57

<停車場所> 洛和会丸太町病院・丸太町リハビリテーションクリニック(洛和メディカルスポーツ京都丸太町)・二条駅前クリニック(JR二条駅西口)

※月曜~金曜日のみ運行します。(土・日曜・祝日は運休)

洛和メディカルスポーツ京都丸太町

〒604-8405 京都市中京区西ノ京車坂町12

お問い合わせ

TEL 075 (802) 9030

発展とともに前へ...
洛和会ヘルスケアシステム®
洛和会丸太町病院