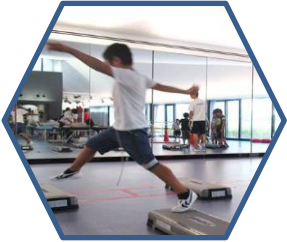


リズムが「走り」を変える

～夏休みかけっこ教室～



4 **S** を徹底強化
キミの走りが変化する！

Speed
より**速く**

Sportsrhythm
より**リズムカル**に

Strength
より**強く**

Stability
安定した
ボディバランス

走

☆Aコース

期間 7月24日(火)～28日(土)の5日間

時間 10:45～12:15(90分)

対象 小学2～4年生

参加費 8,100円(税込)

定員 15名

☆Bコース

期間 8月6日(月)～10日(金)の5日間

時間 14:45～15:45(60分)

対象 年中～小学1年生

参加費 5,400円(税込)

定員 15名

会場 洛和メディカルスポーツ京都丸太町

最近メディアに取り上げられ、プロ野球など
さまざまなスポーツ現場で採用されている
スポーツリズムトレーニング!

- リズム感を高め、動きにメリハリを!
- ケガをしにくい体に。
- 集中できる脳に。
- 運動嫌いでも楽しくできる!

指導員:山中喬司

洛和メディカルスポーツ京都丸太町所属

スポーツリズムトレーニングディフェンダー

柔道整復師・健康運動指導士・CSCS・NSCA-CPT



洛和会丸太町病院が全面バックアップ!安心して通えるフィットネス施設!

申し込み・お問い合わせ [洛和メディカルスポーツ京都丸太町](#)

TEL 075(802)9030 E-mail medicalsports@rakuwa.or.jp

京都市中京区西ノ京車坂町12(駐車場完備)キッズプログラム参加者無料



発展、ともに前へ...

洛和会ヘルスケアシステム®

洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院 洛和会音羽記念病院
洛和会音羽リハビリテーション病院 洛和会東寺南病院