

第2クール（9月～11月）生募集！

途中
参加可

～メディカルスポーツキッズアカデミー～

Sportsを楽しく！



Speed

より**速く**

Sports rhythm

より**リズムカル**に

Strength

より**強く**

Stability

**安定した
ボディバランス**

最近、メディアに取り上げられプロ野球など、
さまざまなスポーツ現場で採用されている
スポーツリズムトレーニング！

- リズム感を高め、動きにメリハリを！
- ケガをしにくい体に。
- 集中できる脳に。
- 運動嫌いでも楽しくできる！

対象：小学1年生～小学3年生

定員：8名

開催日：第2、4木曜日 月2回実施
第2クール（9月～11月）全6回

時間：18：00～19：00

※祝日の場合は別日に振り替えます。

会場：洛和メディカルスポーツ京都丸太町

会費：5,400円（税込）/月 ※月謝制

指導員：山中喬司

洛和メディカルスポーツ京都丸太町所属
スポーツリズムトレーニングディフェンダー
柔道整復師・健康運動指導士・CSCS・NSCA-CPT



洛和会丸太町病院が全面バックアップ！安心して通えるフィットネス施設！

申し込み・お問い合わせ：[洛和メディカルスポーツ京都丸太町](#)

TEL：075（802）9030（代）Email：medicalsports@rakuwa.or.jp

京都市中京区西ノ京車坂町12



発展、ともに前へ…

洛和会ヘルスケアシステム®

洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院 洛和会音羽記念病院
洛和会音羽リハビリテーション病院 洛和会東寺南病院