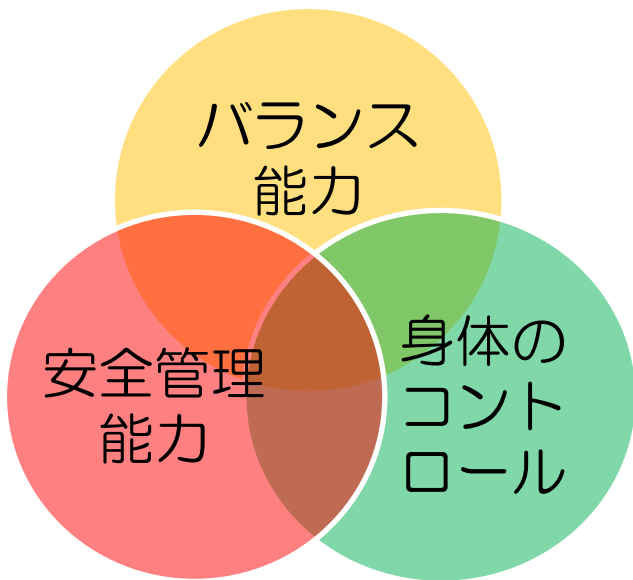


基礎編

マット教室



～遊びながらマットの基本を身に付けよう～
3つの力を向上させます！



5日間でなにをするの？

3～8歳の神経機能が発達する大切な時期に、遊びを通して前転、後転、倒立などの体の使い方を身に付けます

年齢に合わせた運動を行い5日間で目標達成できるように取り組みます

日時 2019年3月25日（月）～3月29日（金）
午前9時30分～10時30分（60分）

場所 洛和メディカルスポーツ京都丸太町

対象 満4歳～満8歳

定員 10人（先着順）

指導者 起塚 美典 洛和メディカルスポーツ京都丸太町
健康運動指導士

持ち物 動きやすい服装 室内用シューズ 飲み物 タオル

参加費 6,500円（税込）※保険加入費込



洛和会丸太町病院が全面バックアップ！安心して通えるフィットネス施設！

申し込み・お問い合わせ [洛和メディカルスポーツ京都丸太町](#)

TEL 075 (802) 9030 E-mail medicalsports@rakuwa.or.jp

京都市中京区西ノ京車坂町12（駐車場完備）キッズプログラム参加者無料



発展、ともに前へ…

洛和会ヘルスケアシステム®

洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院 洛和会音羽記念病院
洛和会音羽リハビリテーション病院 洛和会東寺南病院