“ヨガ”で「しなやかに・すこやかに」!!
～秋の夜長は美魔女大作戦!!～

男性もOK!!

洛和メディカルスポーツ京都丸太町が主催する年に一度のイベント

洛和メディカルフェスティバル

を今年も開催致します！！

内容は、昨年大好評でした**ヨガ**と**施設体験会**を今年も実施致します！

・どんな施設か気になっていた
・運動できるところを探していた
・ヨガをしてみたい

そんな方、ご興味ある方は皆さんお気軽にご参加ください！！

日時：令和元年10月27日（日）9：30～16：00

内容：プロのインストラクターによるヨガレッスン
＆施設体験会

参加対象者：30代～80代の方ならどなたでも

定員：60名（各レッスン30名）

参加費：無料　※お電話で**事前にお申し込み**ください

＜タイムスケジュール＞

9：30～10：30　1部目受付開始
10：30～11：30　ヨガレッスン（1部目）
11：30～12：00　施設体験
13：10～14：00　2部目受付開始
14：00～15：00　ヨガレッスン（2部目）
15：00～15：45　施設体験

洛和メディカルスポーツ京都丸太町　TEL075-802-9030
京都市中京区西ノ京車坂町12　丸太町病院南へ徒歩2分