

施設体験・パーソナルトレーニング体験

項目	フィットネスマシン スタジオプログラム体験	パーソナルトレーニング体験
可能日時	月曜日～土曜日 9時～16時	トレーナーの空き状況 (完全予約制)
可能時間	2時間	20分
使用可能時間	1,000円 (税別)	2,000円 (税別)
支払方法	現金	現金