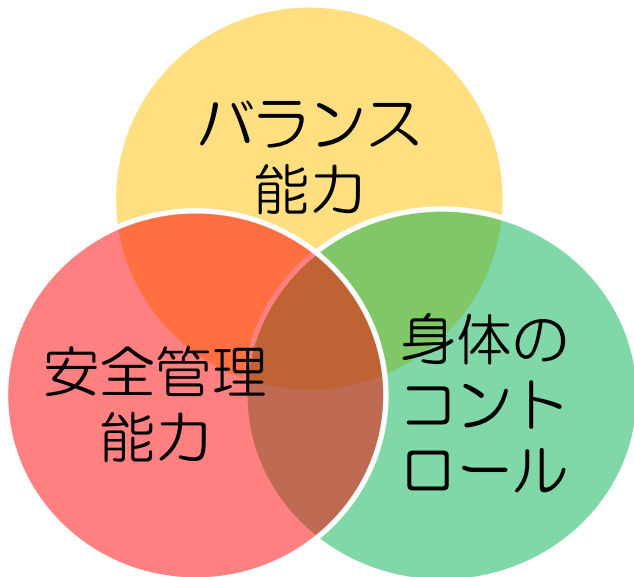


前転編

マット教室

～遊びながらマットの基本を身に付けよう～

3つの力を向上させます！

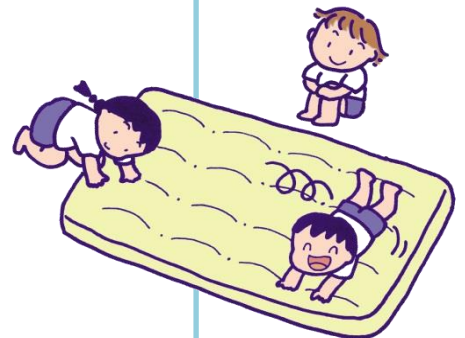


5日間でなにをするの？

3～8歳の神経機能が発達する大切な時期に、遊びを通して身体の使い方を身に付け、前転などができるように目指します

年齢に合わせた運動を行い5日間で目標達成できるように取り組みます

日時 2020年3月26日（木）～3月31日（火）※29日日曜はお休み
午前9時30分～10時30分（60分）
場所 洛和メディカルスポーツ京都丸太町
対象 満4歳～満6歳
定員 10人（先着順）
指導者 大西 拓也 洛和メディカルスポーツ京都丸太町
健康運動指導士
持ち物 動きやすい服装 室内用シューズ 飲み物 タオル
参加費 6,600円（税込）※保険加入費込




洛和会丸太町病院が全面バックアップ！安心して通えるフィットネス施設！

申し込み・お問い合わせ [洛和メディカルスポーツ京都丸太町](#)

TEL 075 (802) 9030 E-mail medicalsports@rakuwa.or.jp

京都市中京区西ノ京車坂町12（駐車場完備 ※当教室参加者利用無料）

 夢、そして誇り。この街で…
洛和会ヘルスケアシステム®

洛和会丸太町病院 洛和会音羽病院 洛和会音羽記念病院
洛和会音羽リハビリテーション病院 洛和会東寺南病院