

《走るのが苦手な小学生集まれ！》

短期集中で楽しく走力アップ！

体幹強化

地面を捉える

走る姿勢
体幹強化

腕振り
バランス強化

足の動き
地面の捉え方

感染 対策
熱中症

体を動かすコツを知ろう！！！！

バランス強化

広いスペース

Aコース

【対象】 小学1～3年生
【開催日】 7/31 (土)・8/7 (土)・
21 (土)・28 (土) の4日間
【時間】 9:00～10:00 (60分)
【定員】 6名 ※予約制 (先着順)
【参加費】 5,500円 (税込)

Bコース

【対象】 小学4～6年生
【開催日】 7/31 (土)・8/7 (土)・
21 (土)・28 (土) の4日間
【時間】 10:30～12:00 (90分)
【定員】 10名 ※予約制 (先着順)
【参加費】 8,800円 (税込)

【場所】

洛和メディカルスポーツ京都丸太町
京都市中京区車坂町12

施設内で温度調整



講師：中川 剛
(日本ランニング協会
ランニングアドバイザー)

実績：箱根駅伝3度出場
箱根駅伝9区区間賞
ニューイヤー駅伝出場

申し込み・お問い合わせ (締め切り7/23 (金) まで)

洛和メディカルスポーツ京都丸太町

(駐車場完備) キッズプログラム参加者無料

TEL 075 (802) 9030 E-mail medicalsports@rakuwa.or.jp



夢、そして誇り。この街で...
洛和会ヘルスケアシステム®