

かけっこ教室

《走るのが苦手な小学生集まれ！》

体を動かすコツを知ろう！！

走る姿勢

足の動き

腕振り

熱中・感染症
対策



体幹強化

バランス強化

地面を捉える

室内の広いスペース

短期集中で楽しく走力アップ！

Aコース

【対象】小学1～3年生
【開催日】7/30(土)・8/6(土)・
20(土)・27(土)の4日間
【時間】9:00～10:00(60分)
【定員】10名 ※予約制(先着順)
【参加費】5,500円

Bコース

【対象】小学4～6年生
【開催日】7/30(土)・8/6(土)・
20(土)・27(土)の4日間
【時間】10:30～12:00(90分)
【定員】10名 ※予約制(先着順)
【参加費】8,800円



講師：中川 剛
(日本ランニング協会
ランニングアドバイザー)

実績：箱根駅伝3度出場
箱根駅伝9区区間賞
ニューイヤー駅伝出場

申し込み・お問い合わせ (締め切り7/27(水)まで)

洛和メディカルスポーツ京都丸太町

京都市中京区西ノ京車坂町12

(駐車場完備) キッズプログラム参加者無料

TEL 075(802)9030 E-mail medicalsports@rakuwa.or.jp

夢、そして誇り。この街で...
洛和会ヘルスケアシステム®