SPORTS MITSUHASHI × 洛和メディカルスポーツ 京都丸太町

マラソン大会に向けて！

ランニングフォーム相談会！

フォーム、足腰に不安のある方、ぜひ！

こんな方にオススメ！

- ☑ ケガをしにくい・疲れにくいフォームを身につけたい！
- ☑ 気になっていた腰ベルトを試してみたい！ などなど…

フォームをアドバイス！

ランニングアドバイザーがチェック！

走り方など、疑問・質問もこの機会に♪

ランニングアドバイザー 中川（なかがわ） 剛（ごう）氏

- 箱根駅伝出場（2008 年～2010 年）
- 箱根駅伝 9 区区間賞（2009 年）など

＋

CHRIO（クリオ） 腰ベルト体験会！

- 腰が落ちやすい方！
- 腰痛予防をしたい方！
- フルマラソンを完走したい方！

パフォーマンスアップをお手伝い♪
ランナー必見！

ご予約優先！
（当日もご参加可能！）

開催日 1月28日（土）

時間 11:00~17:00

会場 京都フラッグシップストア

ご予約は、

TEL▶ 075-221-3284

LINE▶ 店頭でも受付中！
（営業時間：11：00～19：30）

募集中！ RUN お悩み相談 掲示板
気軽に質問できる！

ミツハシが提案する！
ランナーのためのコミュニティ！

初心者も！ マラソン大会出場者集まれ！ サブ3の上級者も！

RUNフレンズ 2022-23 SPORTS MITSUHASHI

こちらから！

2022.11.1 TUE ▶ 2023.2.28 TUE