

ランチタイム講座 開催のお知らせ(12月期)

今回は当院にて診察をしております糖尿病内科専門医師が担当し、栄養の摂り方をメインに「糖尿病と食事」についての講座を行います。

食事バランスの基本は？ 三大栄養素の摂り方は？
目標カロリーとは？ 筋肉をつけるべきか痩せるべきか？

そんな疑問を短い時間ではありますが、分かりやすく解説していただきます。

※ランチタイム講座とは…

施設内を使用していないお昼の時間（ランチタイム）を活用し健康関連の講座を開催します！

<テーマ> 糖尿病と食事

<日時>

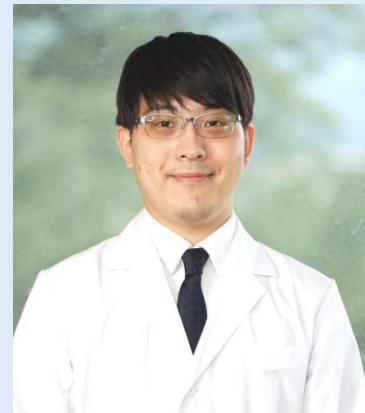
12月15日(金)
12:30~12:50

<対象者>

制限なし
どなたでも

<会場>

丸太町リハビリテーションクリニック
リハビリ棟



<講師>

松井 崇晃医師

丸太町リハビリテーションクリニック
糖尿病内科外来担当医
(京都府立医科大学 大学院医学研究科
内分泌・代謝内科学教室)

参加費無料
予約不要



らくの助
洛和会ヘルスケアシステム
公式キャラクター

ご家族、ご友人お誘いの上たくさんのご参加お待ちしております！

※食事やお飲み物などの提供はございません

今後も定期的な開催を予定しております (内容は重複する可能性があります)

お問い合わせ

丸太町リハビリテーションクリニック
(併設)洛和メディカルスポーツ京都丸太町

☎075(802)9029
〒604-8405 京都市中京区西ノ京車坂町12

