

# ランチタイム講座 開催のお知らせ

お昼の時間を活用したランチタイム講座、  
ご好評いただいています！

**参加無料  
予約不要**

今回は当院医師が担当し、「高血圧と運動について」の講座を行います。日ごろの運動が心身にとってどのような影響があるのか、運動をしないとどのような症状に繋がってしまうのか、高血圧って運動で治るの？など短い時間ではありますが、分かりやすく解説していただきます。

日時：令和6年3月22日(金) 12:30~12:50

会場：丸太町リハビリテーションクリニック リハビリ棟

テーマ：高血圧と運動について

対象者：どなたでも

予約：不要※当日直接お越しください

講師：今井 暖医師

丸太町リハビリテーションクリニック

糖尿病内科外来担当医

(京都府立医科大学 大学院医学研究科 内分泌・代謝内科学教室)



ご家族、ご友人お誘いの上たくさんのご参加お待ちしております！

※食事やお飲み物などの提供はございません

お問い合わせ

丸太町リハビリテーションクリニック  
(併設)洛和メディカルスポーツ京都丸太町

☎075(802)9029

〒604-8405 京都市中京区西ノ京車坂町12



【次回予告】

令和6年4月19日(金)

12:30~12:50

詳しい内容は次回チラシを  
ご確認ください。