

ランチタイム講座 開催のお知らせ

今回は洛和会丸太町病院の管理栄養士が担当し、「腸活」についての講座を行います。

腸を整える食事って？運動と関係あるの？生活習慣に影響ある？などなにを見直せば整うのか、整うと良い効果があるのか、腸内環境を整える方法など短い時間ではありますが、分かりやすく解説していただきます。

日時：令和6年4月19日(金) 12:30~12:50

会場：丸太町リハビリテーションクリニック リハビリ棟

テーマ：腸活してみませんか？

対象者：どなたでも

予約：不要※当日直接お越しください

講師：管理栄養士 榊 容子

洛和会丸太町病院 栄養管理室マネージャー

**参加無料
予約不要**

ご家族、ご友人お誘いの上たくさんのご参加お待ちしております！

※食事やお飲み物などの提供はございません

<お知らせ>

新年度より医師だけに限らず、
その他の専門職も講師を担当することになりました！

お問い合わせ

丸太町リハビリテーションクリニック
(併設)洛和メディカルスポーツ京都丸太町

☎075(802)9029
〒604-8405 京都市中京区西ノ京車坂町12



【次回予告】

令和6年5月24日(金)
12:30~12:50
詳しい内容は次回チラシを
ご確認ください。