

# ランチタイム講座 開催のお知らせ

今回は食品メーカーより  
管理栄養士の方を  
講師にお招きして実施します

**参加費無料  
予約不要**

今回は「タンパク質摂取について」の講座を行います。筋肉をつけるためにはどうやって摂取すれば良いのか、タンパク質ってそもそもなに？身体にとってどんな役割があるの？など短い時間ではありますが、分かりやすく解説していただきます。

日時：令和6年6月21日(金) 12:30~12:50

会場：丸太町リハビリテーションクリニック リハビリ棟

テーマ：タンパク質摂取について

対象者：どなたでも

予約：不要※当日直接お越しください

講師：酒井 佑依

(株)明治 管理栄養士

ご家族、ご友人お誘いの上たくさんのご参加お待ちしております！

※食事やお飲み物などの提供はございません

お問い合わせ

丸太町リハビリテーションクリニック  
(併設)洛和メディカルスポーツ京都丸太町

☎075(802)9029

〒604-8405 京都市中京区西ノ京車坂町12



【次回予告】

令和6年7月26日(金)

12:30~12:50

詳しい内容は次回チラシを  
ご確認ください。